

I УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

НАЗВАНИЕ / РИСУНОК	ЦЕЛЬ	ОПИСАНИЕ
<i>«Заборчик»</i>	Научить удерживать губы в улыбке обнажая верхние и нижние зубы	Улыбнуться, показать зубки и удерживать губы в улыбке по счёту от 1 до 3-х-5-10
<i>«Трубочка»</i>	Вырабатывать движение губ вперёд, при этом следить, чтобы зубы не размыкались	Вытянуть сомкнутые губы вперёд трубочкой и удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 3-х-5-10
<i>«Заборчик» – «Трубочка»</i>	Научить чередовать положения губ, растянутых в улыбке и вытянутых в трубочку.	Чередовать движения под счёт: «Заборчик» от 1 до 5-10; «Трубочка» от 1 до 5-10.

II УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ И НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ

НАЗВАНИЕ / РИСУНОК	ЦЕЛЬ	ОПИСАНИЕ
<i>«Окошко»</i>	Научить спокойно открывать и закрывать рот удерживая губы в улыбке. Развивать подвижность нижней челюсти.	Под слова взрослого «Раз, два, три, четыре, пять» ребёнок держит рот широко раскрытым. Ротик закрываем и после этого вместе произносим: «Можно ротик закрывать».

III УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫЧКА

НАЗВАНИЕ / РИСУНОК	ЦЕЛЬ	ОПИСАНИЕ
<i>«Накажем непослушный язычок»</i>	Научить расслаблять мышцы языка.	Улыбнуться, немного приоткрыть рот, положить широкий язычок на нижнюю губу и пошлёпывая губами произносить «пя-пя-пя...» Удерживаем широкий язычок под счёт от 3-5-10
<i>«Часики»</i>	Научить направлять язычок к углам рта вправо, влево	Губы растянуты в улыбке, узкий язычок перемещается от одного уголка губ к другому, не касаясь нижней губы.
<i>«Качели»</i>	Вырабатывать умение быстро менять положение языка вверх, вниз. При этом следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.	Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язычок за нижние зубы и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5. Затем, поднять за верхние зубы тоже с внутренней стороны и удерживать под счёт от 1 до 5. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.
<i>«Иголочка»</i>	Научить делать язычок узким.	Приоткрыть рот, высунуть язык, сделать его узким округлым с заострённым кончиком удерживать в таком положении от 3 до 10
<i>«Лошадка»</i>	Укреплять мышцы языка и вырабатывать подъём языка вверх.	Приоткрыть рот и пощёлкать кончиком языка за верхними зубами. Сначала медленно, а потом быстрее. Нижняя челюсть не должна двигаться; работает только язык